

Botschaft von

Das [R]Eine Volk

am 18. Juli im Jahre UrUr



Volksgesundheit
als Primaer des Friedens

Ein nach wie vor zu Unrecht vernachlässigtes Themengebiet umfaßt die elementare und als Grundsatz allen glücklichen Lebens zu verstehende **Volksgesundheit**. In Frieden kann und wird **kein** Volk dieser Erde leben, so es nicht mit allen Wesen sanftmütige Verbundenheit und Liebe zueinander pflegt!
Der erste und in seinem Wesen wichtigste Vertrag aller auf Irtha (Definition: das Irdische, Hiesige ... wurde erst seit dem Satanicum in Roma als "Erde" bezeichnet) weilenden Schüler, erfüllt rein aus energetischer Sicht durch sein Denken, Fühlen und Handeln:

"jenen Vertrag, der das Quälen,
die nicht-artgerechte Haltung
und das Töten von Lebewesen jeglicher Rasse und Art
untersagt."

Wie gesagt, handelt es sich bei diesem ETHISCHEN SCHWUR um einen in erster Linie rein spiritueller Vertrag, für den es keiner physischen Unterschrift bedarf, der jedoch **weit wirksamer** sich in das Leben eines jeden geistig bewußten Wesens schmiedet, als dies der Menschheit überhaupt bekannt ist.
In Indien heißt es an vielerlei heiligen Orten: *"Töte nicht, so du nicht getötet werden willst."* Als Handlanger des Todes - nichts anderes sind Menschen, die Ermordetes, durch Dritte Getötetes sich einverleiben - wird sich das dunkle Schicksal seiner Taten über jeden ergießen, der diese Tatsache verleugnet, dies aber in derart langsamem Ablaufe, denn der Mensch soll zeit seiner Lebens aus seinem erfahrenen Leid und unter Hinzuschaltung seiner ihm innewohnenden Unterscheidungskraft den Weg in das heilige, geheilte Leben finden, das er seit seiner Niederkunft im Diesseits immer schon in sich trug. Allein die Gewohnheiten des krankhaften Volkes, seine TRADITIONEN, verbringen den Menschen in das Leid seines fehlgeleiteten Lebens. Als Kind wollte ich niemals Fleisch essen, nie Wurst oder Käse, und all das als Enkel von Fleischerei-Inhabern. Allein mittels Täuschung geriet ich in den Strudel meiner späteren Krankheit.

Eben wegen der Bewußheit, verlangt die göttliche Ebene vom Menschen in lebenslangen Prüfungen die Anwendung seiner geistigen Potenzen. Quälerei und Mord werden seitens der Energie-Ungleichheiten mit Höchststrafen belegt, die dem beispielsweise an Krebs erkrankten Menschen in den allermeisten Fällen als "Erbkrankheit" seitens der um Ausreden nie verlegenen Arzneimittel-Vertreter vorgeschwindelt werden. Die Ursache von sogenannter "Krankheit" ist diesen AUSgebildeten Studierten natürlich nicht bekannt.

Ausnahme in Sachen "Mord" betrifft die eigene Unversehrtheit, handelt es sich bei der Verteidigung des eigenen Lebens auch nicht mehr um Mord, sondern alleinig um NOT-WEHR. Greift ein wildes Tier einen Menschen rein aus seinem Instinkt heraus an - vielleicht, weil der Mensch das Revier des Tieres betrat oder es seine Jungen schützt-, so ist es die oberste Pflicht des Menschen, sein eigenes von Gott-Selbst geheiligtes Leben vor dem Verlust zu schützen.

>>>GLEICHES GILT UMSO MEHR, GREIFT EIN MENSCH EINEN ANDEREN MENSCHEN AN, MÖGLICHERWEISE ZWECKS EINHALTUNG SEINER IHM VON SEINEM VORGESETZTEN EINGEGEBENEN HANDLUNGS-ANWEISUNGEN, DENN: DER MENSCH IST IMMER BEWUSSTEN GEISTES, HAT VOLLUMFÄNGLICH ÜBER SEINE HANDLUNG FREI ZU BESTIMMEN, WOZU DAS INSTINKTIV HANDELNDE TIER NICHT IN DER LAGE IST!

Kann ein Mensch nicht frei über seine Aktivitäten bestimmen, so ist er entweder geistig behindert und gehört als solcher in psychiatrische Beobachtung oder er ist Sklave eines anderen Menschen oder einer Gruppe anderer Menschen. Sklaverei ist jedoch per Gesetz weltweit verboten und so macht sich sowohl der Büttel mit seiner Handlung strafbar - nicht nur vor dem Gesetz-, sondern zudem auch vor seinem eigenen Selbst, welches ihm das Verletzen und/oder Morden anderer Lebewesen strikt untersagte und somit straft.

Kommt bei einem solchen Angriff eines Menschen der benannte Angreifer zu Schaden oder möglicherweise zum Tode, **trägt allein der Angreifer selbst die Schuld an seinem geistigen Versagen**.

NOT-WEHR ist jedes Menschen ERSTE PFLICHT, so er durch andere angegriffen wird!

Sogenannte falsche Friedliebende, stets bedacht, auch auf Angriffe mit "Frieden & Liebe" zu reagieren, haben den Sinn der kosmischen Gesetzmäßigkeit von URSACHE & WIRKUNG nicht in seinem Keime erkannt. Unsere Göttin Ischtar/Isais/Frya/Maria gab dem nach Wahrheit Suchenden wiederholt ein:

"Dem Liebenden deine Liebe - dem Zornigen deine Faust"

Und so zeugt erneut von geistiger Untergangsmanie, werden hinkende Sprüche von angeblich dem Frieden zugeneigten FREIMAURERN (z.B. Gandhi) in das erwachende Volk gemischt, wie es Heiko Schrang gern und wiederholt tut, um nach einem Willkür-Schlag durch das satanische UN-Rechts-System auch noch den anderen Backen freiwillig hinzuhalten.

Sprüche derlei Art stammen von den alten Hebräern, die per Mind-Manipulation ihren damaligen Feinden bereits zu verstehen geben wollten, daß diese sich niemals gegen die "Kinder des Teufels" zur Weg setzten sollten, waren Letztgenannte von enormer Feigheit um ihr bisschen Leben besessen, hatten Angst, um ihrer dunklen Taten wegen erwischt und bestraft zu werden.
Nur ein Geisteskranker läßt den Bösartigen in seiner unsagbaren Verblendung all seine Taten frönen. Der Mutige, auch wenn er sein eigens Leben in Mitleidenschaft ziehen sollte, wird sich immer und mit allen ihm zur Verfügung stehenden Mitteln zur Wehr setzen. So ist es NATUR, die reine Gesundheit.

Gehen wir einen Beweis dessen an: Eine kleine Fliege bahnt sich ihren Weg in Dein Auge. Wie reagiert Dein Augenlid, um Deine Pupille gegen den Eingriff zu schützen? Du atmest aus Versehen einen Bissen Deines Essens ein - nehmen Deine Lungen den Fremdkörper freiwillig und ohne zu murren auf? Nein, natürlich nicht! Ein letztes Beispiel von unzählig vielen: Ein Mensch kommt auf Dich zu, will Dich schlagen, wie reagierst Du? Schützend nimmst Du Deine Hände als Deckung für Deinen Körper hinzu, willst ihn loswerden. Hierbei handelt es sich um göttliche Reflexe Deines Seins, Dein "Fahrzeug" im Diesseits vor Verletzung und Schädigung zu schützen. Ein in Selbstverteidigung geschulter Mensch wehrt nicht nur ab, er beseitig binnen wenigen Augenblicken auch den Angreifer, wie ein in ein Wespennest geratener Mensch wie wild um sich schlägt, um dem Stiche-Inferno der Angreifer zu entgehen.

Und nun frage Dich, gesundender Mensch:

WER GIBT EINER FIRMA,
DIE SICH SELBST DEN STATUS DES G E W A L T - M O N O P O L S GAB,
DAS RECHT,

- DICH ZU VERSKLAVEN,
- DICH ZU MANIPULIEREN, ZU VERGIFTEN,
- DICH WIE EIN STÜCK DRECK ZU BEHANDELN
- DICH AUSZUNEHMEN; DEINER ENERGIEN SICH HABHAFT ZU MACHEN,
- UND DICH ZU VERLETZEN ODER WOMÖGLICH AUCH ZU TÖTEN?

Du wirst die reine Wahrheit finden, sie ist tief in Dir vergraben. Entfessele sie, sobald Du soweit bist!
Nicht derjenige, der die Waffen hat, trägt alle Recht in sich, sondern jener reine Mensch, der in Liebe und Vollkommenheit die Wahrheit allen Seins für sein Leben erkannte ... und danach handelt.

Vom Diesseits ins Jenseits gewechselte Menschenseelen wünschen sich an erster Stelle, einer derartigen Vertrag mit dem Leben noch im Diesseits geschlossen zu haben, ist diese hiesige Ebene als SCHULE ALLER WESENTLICHEN PRÜFUNGEN und gleichzeitig als SPRUNGBRETT nach "oben" oder "unten" zu betrachten. "Oben" und "unten" sind keinesfalls in geographischer Sicht zu betrachten, jedoch bezeichnen die Kategorien den Weitergang für jede Menschenseele.

Dieses Factum bedarf weiterer Erläuterung:
Wer im Diesseits versagt, hat im Jenseits - in einer der vielzahligen kommenden Welten - sein Päckchen zu tragen! Diesseitiger Mord, egal ob an einem **beseelten** Menschen, an einem **beseelten** Tier oder auch an einer **beseelten** Pflanze, alle Lebewesen tragen eben jenes EINE und GLEICHE in sich, das sie alle zu gefühlvollen und Empfindsamen Kreaturen dieser Erde macht. Sind Morde bereits geschehen, bedarf es Bitte um Vergebung und guter Taten aus Aufhebung des bösartig Geschehenen.
Der Mensch hingegen stellt sich an die Spitze der Gefühlsempfindung, wohingegen Dutzende mit der Gefühlsforschung von Tier und Pflanze beauftragte Wahrheitssucher bereits eindeutig darlegten, daß Tiere und vor allem Pflanzen enorme Empfindungshoheit gegenüber den Menschen in sich tragen.

Wiederum schwafeln sich Rechtfertigende, ihres feigen Tiermordes wegen, von dem angeblichen Mord an Pflanzen, so Veganer sich an Früchten und Blättern von Bäumen und Sträuchern laben.
Und bereits an diesem Diskussionspunkt stellt der Hochgeist die Wahrheit fest, kann ersehen, zu welch Denkleistung der Mordkost-Konsumierende imstande ist. Stirbt der Mensch am Schneiden seines Haars? Lebensgefahr droht dem Menschen, so er sich die Fingernägel feilt? Oder, besser noch beschrieben: Ein männlicher Orgasmus läßt also sofortig jegliche Lebensfunktionen des abspritzenden Mannes erlöschen? So manches Mal schämt man sich für derlei dummes Gelaber der Mordlüsternen.

Nichts anderes, als das Schneiden der Haare, die morgendliche Rasur, ist die Ernte der Blätter der Bäume und Sträucher. Bedankt man sich zudem in Liebe bei den Pflanzen, von denen man das satte Grün sich einverleibt, schenkt ihnen seine allumfassende Liebe, so geben die Pflanzen gern, sind sie immer darum bemüht, Mensch und Tier in ihrem liebevollen Wachstum zu fördern.

Eine gute Bekannte sprach mich erst gestern an, sie sei nun schon in vier sogenannten Krankenhäusern vorstellig gewesen, gleichlautende Diagnose überall: KREBS. Nun, ich sah ihr Leid und Angst bereits seit meiner Rückkehr aus "der Hölle" an, litt ich kurzzeitig vor vielen Jahren unter gleicher falscher Diagnose.
Diagnosen dieser Art lassen dem Betroffenen den Atem stocken. Tief fällt man, vor allem dann, wenn man unbelesen und vollkommen hilflos den Scharlatanen in Weiß gegenübersteht. Gesunde Menschen werden von Zellvergiftungen dieser Art nicht befallen. Wer aber ist gesund? Kranke, vor allem die durch "Weiß" Beratenen, schütten in den Großbrand, der sich im Körper mittels wuchernden Zellwachstum äußert, noch Gift mittels der guten, alten Chemotherapie hinein. Was sollte das Ergebnis dessen sein?

Meine erste Frage, meine Bekannte betreffend, richtete ich mit strafenden Worten an sie, ist ihr Mann einer dieser hinterfotzigen Jäger, welcher kein Erbarmen für die wundervollen LEBEwesen dieser Erde hat. Sie, so ihr Kommentar, sei kein großartiger Fleischesser, aber gehäutet, zubereitet und ihren fünf Kindern angeboten, habe sie all die Ermordeten allemal. Tja, ... die energetische Entsprechung findet immer den Schuldigen, auch wenn er nur Handlanger des Todes ist. Auch ihr Mann, nur wenig älter als ich in Jahren, vom äußeren Schaubild aber trennen uns Jahrhunderte, weilt nicht mehr lange unter uns. So alt, wie seine Körperhülle sich zeigt, wird im Grunde kein Mensch! URSACHE -WIRKUNG.

Meine Bekannte ißt also nur wenig Fleisch, nur ein bisschen des Ermordeten. Kann man ein Tier nur wenig töten? Ist ein Mensch imstande, nur ein bisschen schwanger zu sein? Tot sind die Tiere aber trotzdem und das keinesfalls freiwillig. Dafür ißt sie recht viel Wurst und Käse. Auch ich pflanzte erst vor Kurzem in meinem Garten die beliebten "Wurst-Bäume". Könnten die Menschen doch nur begreifen...

Käse, erneut das schon zigfach behandelte Thema um den grausamen Satanismus unserer Zeit: Welcher Zutaten bedarf der "harmlose" Käse, um erst zu jenem werden zu können? Vegetarier sind nicht ohne Grund vollkommen falsch beraten, so sie Käse, Milch und Eier zu sich nehmen. **VEGETATION!!! Wo wachsen hier an Bäumen und Sträuchern Käse, Milch und Eier?** Denke nach, Patriot, heißt es doch immer so treffend.
Milch, von künstlich schwanger gehaltenen Kühen, die sicherlich ungern den Zustand der fortwährenden Schwangerschaft erleben wollen und LAB, gehören zu den Zutaten von Käse. Welches Tier spendet LAB freiwillig? **Das ermordete Kälbchen**, jedoch keinesfalls freiwillig. Die Hinrichtung von Tier-Kindern ist kaum in Worte zu fassender Satanismus. Zweijährigen Kühe und Schweine sind bereits schlimm, aber Babies!? Egal, alles bleibt Satanismus, egal um welchen Mord es sich hierbei handelt.

Nach einer kurzen Einführung in die **Welt des Friedens**, ließ meine Bekannte ihren Kopf hängen, fragte, *"und deshalb muß ich nun sterben?"* Meine Antwort war kurz: *"Noch lebst Du und noch hältst Du alle Zügel in Deinen Händen!"* Sie war hilflos, wußte nicht Ein noch Aus. Rauchen tut sie auch noch, ist ja schließlich so gesund. Natürlich raucht sie ″nur″ Tabak, stopft ihre Kippen allein. Ahja. Wäre dem so, würde ein Alexander Wagandt, der in meinem Alter ist, nicht so aussehen, ein HaJo Müller, ich schätzte ihn anfangs auf 90-93 Jahre, so wie er in seinem Sattel stets hängt, kaum sprechen und kaum einen Meter laufen kann. **AUFRECHT sieht anders aus!** Körperspannung bedarf eines soliden Muskel-Gebäudes, in jedem Alter, dieses will zunächst erschaffen werden. Die Grundlage dessen ist vollkommene Gesundheit. Obwohl ich die Leistung für Volk und Vaterland von HaJo Müller nicht kleinreden will. Viel opfert der gute Mann für den Weltfrieden, doch gesund ist er keinesfalls und was WELTFRIEDEN im Kern bedeutet, weiß auch er nicht, würde er sonst keine Leidkost in sich hineinstopfen können.

Weiter im Text: Ob sie Zucker essen würde? - obwohl ich mir die Frage hätte sparen können. Nein, sie verzichte gänzlich auf Zucker, war ihre raketenartige Antwort. Polysaccharide, Mehrfachzucker, wie zum Beispiel in Kartoffeln enthalten, das zur Hausmannskost gehörige Brot, sämtliche Getreide, Waffeln, Obst, Früchte ... all dies hatte sie nicht bei ihrer vorschnellen Antwort bedacht, Kartoffeln seien ihr Leibgericht. Ja, die gesunden Mehrfachzucker haben es in sich.

Bei einer Atombombe verschmelzen zwei Halbkugeln angereicherten Urans oder Plutoniums miteinander. Die den Krebs erzeugende ″Atombombe″ im Organismus des Menschen sind Zucker in Verbindung mit tierischer DNA, wie Fleisch/Wurst/Käse. Warum die nicht-veganen Menschen der Wahrheitsbewegung nur derlei Angst vor einer RNA-Impfung des William Rockefeller (Bill Gates) haben, ist mir nicht verständlich. Jeden Tag pumpen sie **Unmengen von Fremd-DNA freiwillig in ihre Körper**, scheren sich einen Scheißdreck um den Umstand, daß sie selbst mit jedem Bissen mehr zu Tieren werden, je mehr sie von Tieren essen. Aber kaum kommt Kill Bill mit ein bisschen menschlichen Zellen daher, ist gleich wieder das sprichwörtliche Polen offen. In diesem Zusammenhang *"Herzliche Grüße an... und nach Schlesien!"*

"Was aber kann ich dann überhaupt noch essen?", war ihre Frage, die unzähligen durch mich seit meiner Heimkehr gepflanzten Walnußbäume nicht beachtend. Mein Kopf neigte sich nach rechts, meine Augen folgten. *"Was sind das für Bäumchen?"*, ließ sie halbwegs interessiert heraushängen...*"Walnußbäume, Lebensbäume, Superfoods!"*, meine klare Antwort. *"Sowohl die Nuß, aber auch die Blätter, haben es mehr als andere in sich."*
So begann ich einen weiterer Kurzvortrag über die Reiningungswirkung der Blätter, wie auch über den enormen Omega-Gehalt in bestem göttlichen Mischungsverhältnis der Früchte. Schnell, bevor sie ihre Aufmerksamkeit verlor, erwähnte ich ein wenig meines täglichen Speiseplans: KETO.GAN.IF lautet meine Ernährungs-Physiologie seit dem vergangenen Jahr, mit unfaßbarem Erfolg!

Wir erinnern uns der AUSsagen von Wissenschaftlern und Forschern, Muskelaufbau sei ab dem 30. Lebensjahr nicht mehr möglich bzw. würden sich vorhandene Muskeln zurückbilden? **UNSINN!** Seitdem ich KETO.GAN.IF ins Leben rief - die 50 habe ich lange schon überschritten - wächst mein Körper in einem kaum vorstellbaren Rahmen, wobei ich mein Leben lang Kampf- und Kraftsport betrieb, also mein Körper Muskeln bereits in gutem Durchschnitt bildete. Was also ist der Unterschied zwischen KETO.GAN.IF zur allgemeinen Hausmannskost oder auch zur Vegan-Kost?

Im Grunde ist Vegan-Kost stets mit ″Geschmack″ kombiniert. Spreche ich von gesunder Ernährung, so bringen mit die Zuhörer sofortig ein alt verbreitetes Antwortmuster entgegen: *"Mit schmeckt das so aber nicht."*, lautet ihre Rechtfertigung. Geschmack ist ungemein wichtig im Leben eines Menschen, ißt er eigentlich nur das, was ihm schmackhaft er**schein**t, und trügt. Durch Jahre und Jahrzehnte einer gegen die Gotthaftigkeit des Menschen gerichteten sogenannten Ernährung, ist im Grunde genommen jeder einzelne Mensch nicht mehr Herr seiner Geschmackssinne. Probieren Menschen zunächst von meinem vor Leben nur so strotzenden Essen, verziehen sie ihr Gesicht; bleiben sie aber am Ball und vollziehen mittels ihrer gestählten Willenskraft den Wandel hin zur göttlichen Ernährung, so wandeln sich auch ihre verkümmerten Geschmackssinne. Wie eine mit wahrhaftigen Nährstoffen gedüngte Pflanze, erblühen sie in Dreifaltigkeit zu neuem Leben.

Im Falle meiner Bekannten erhielt ich auf jeden Hinweis der lebendigen Zutaten meines Essens: *"Das schmeckt mir nicht"* oder *"Das kann ich nicht essen."* Ohne es gern zugeben zu wollen, auf ihre Anwesenheit wird die Welt sicher baldig verzichten müssen. Was aber bedeutet KETO.GAN.IF? Diese Frage stellten bereits mehrere Leser nach Studium meiner neuesten Botschaften. Hierzu nahm ich bereits mehrfach im vergangenen Jahr Bezug, präsentierte Berechnungen, wieviel ich wovon esse.
Um die Fortschritte der Ernährungsform auf den neuesten Stand zu bringen - dies auch in Zusammenhang mit der aktuellen neurobiologischen Forschung - selektieren wir meinen Ernährungsplan neu:

KETO.GAN.IF enthält drei wesentliche Faktoren der Ernährungslehre, die sich gegenseitig in ihrer von Heil geprägten Wirksamkeit positiv beeinflussen. KETO.GAN.IF ist nicht nur physisches Wohl, bedingt das Heil im Physischen sogleich geistiges und seelisches Wachstum hin zur sogenannten und durch die ungebildete Öffentlichkeit verpönten Übermenschlichkeit:

KETO.GAN.IF bedeutet

1. KETOGEN
2. VEGAN
3. INTERMITTIERENDES FASTEN

Zu 1.) Ketogen lebende Menschen erfüllen die Grundlagen der reinen menschlichen Ernährung. Wer 60% gesunde Fette zu sich nimmt, dazu 35% Protein und nur 5% Kohlenhydrate, erfüllt die höchsten Standards der Ketogen-Kost. Nach wenigen Tagen schon bildet der Organismus die Keton-Körper, die das Gehirn vollends versorgen. Ist das Gehirn zunächst aktiviert - und dieses hat weitaus mehr Potenz, als das gesamte Universum in sich trägt - ist der Mensch an Fähigkeiten nicht mehr zu stoppen. Babies leben vollkommen KETOGEN; da sie alleinig von Muttermilch (Fett und Protein) ernährt werden. Erst nach Monaten des hiesigen Seins, wird den Müttern die Hinzunahme von zerstörenden Lebensmitteln, wie Kartoffeln, Obst und anderem Müll empfohlen.
Mit den Tagen und Wochen leeren sich die Zucker-Speicher im Körper, ein leichtes Suchtgefühl nach Früchten und Süßspeisen kommt auf, jedoch sollte der sich auf **Entzug** befindliche Mensch nicht auf die Erfüllung von Süchten einlassen. Obst ist für Tiere! Der Vitamingehalt darin ist marginal. Mal ein oder zwei Beeren schaden nicht, doch auch sie sind nicht wesentlich.
Grünes Blattwerk hingegen, übervoll mit Vitaminen und Mineralien, sind des Lebens primärer Wert. Grün läßt das Blut aufleben, es wird gereinigt und man beugt der heute schon als Volkskrankheit angesehenen Anämie (Blutarmut) vor.

Zu 2.) Die vegane Lebensweise ist hinlänglich bekannt, doch wahrhaftig GESUND, im Sinne von LEBENDIG, sind Veganer nicht. Natürlich nicht, so sie möglichst gefrostetes Essen auftauen und danach totkochen. Ist das Essen aus seinem Urzustand gebracht, was im Falle des Gefrierens erstmalig geschieht, so ist jegliches Leben aus dem ehemaligen Lebensmittel entwichen. Es danach noch einmal durch Hitzeeinwirkung zu verändern, ...
ROHE & VEGANE Ernährung hingegen ist in seinem Wert für den dreifaltigen Menschen unabdingbar, so er nicht altern will und die kommenden Jahrhunderte im Diesseits in voller KRAFT verbringen will. Ja, ich schreibe nicht ohne Grund von "Jahrhunderten", sind mir Menschen privat bekannt, die bereits mehrere Kaiser unseres Reiches in ihrer Vollkommenheit wirken sahen und heute noch immer unter uns weilen. Dies ist kein Geheimnis!

Zu 3.) Intermittierendes Fasten ist in vielerlei Form möglich. Manch schwacher Geist spricht von 14:10, der nächste wagt sich an das Verhältnis 16:8 heran, die Mutigen trauen sich 20:4 zu ... ich bleibe bei einer einzigen Nahrungszufuhr am Morgen, diese nach dem Sport, und bleibe somit bei 23,5 : 0,5.
Was meine ich mit diesen Verhältniszahlen? Einfach dargelegt, nehme ich innerhalb von etwa einer halben Stunde meine gesamte Tagesration an Lebensmitteln zu mir, etwa 5.000 kcal. Diese sind schnell gegessen, besteht mein Essen aus verschiedenen Ölen, frischen Nüssen und hochproteinhaltigen Pulvern.
100 ml Schwarzkümmelöl haben bereits 910 kcal, Leinsamenöl ist da auch nicht viel Energie-ärmer, auch das beliebte und biologisch reine Kokosöl liegt im gleichen Energiegehalt. Dazu 300 Gramm Walnüsse, ein paar Makadamianüsse, einige Mandeln, 300 Gramm selbst hergestelltes Proteinpulver aus Erbsen-, Reis- und Hanfprotein, zudem Hanf- und auch Leinsamen geschrotet...

so summiert sich schnell eine mittelgroße Schüssel von Hochenergetischem, das von etwa 300 Gramm Brennnessel-, Beinwell-, Walnuß- und Beerenblätter-Geschnetzeltem in seinem Lebensgehalt untermalt wird. Habe ich diese Portion gegessen, stelle ich sofortig fest, wie jeglicher durch hartes Training erzeugter Muskelkater das Weite sucht, die Zellen sich aufpumpen, ich zum göttlichen Leben erblühe.

Durch den hohen Gehalt an Omega-Fettsäuren verspüre ich den lieben langen Tag weder Hunger noch Appetit. Das Gehirn besteht zu 80% aus Fett. Wer das nach Fett sich verzehrende Organ beispielsweise mit Kohlenhydraten - also Zuckern - füttert, vergiftet es nicht nur, er UNTERgräbt freiwillig sein eigenes hohes Wirkungsspektrum.
Die Zuckerindustrie war stets erpicht, den Menschen mittels derer Produkte zu vergiften. Der nach Wissen Strebende frage sich, warum in Supermärkten die Obst-Abteilung immer gleich als Erstes vorzufinden ist. Warum wird einem immer wieder eingegeben, Obst sei so gesund? Das Gegentheil ist der Fall. Obst ist nur in kleinsten Mengen NICHT SCHÄDLICH für den Organismus, aber lange nicht gesund. Dies beweisen Probanden in der Forschung, die schwere Zuckervergiftungen allein durch Obst und Früchte bei sich trugen. Knochenbrand, allein durch Obst und Süßfrüchte. Ließen sie die Früchte weg, verschwanden auch ihre unsagbaren Gelenkschmerzen.

Es bleibt immer wieder gesagt: Nichts von alledem, was uns öffentlich mitgeteilt wird, ist wahr. So ist es allein an uns, die Wahrheiten hinter der verschleierten Täuschung zu finden. Diese offenbaren sich aus der gesunden Natur der Dinge. Sind wir AUFmerksam, immer um die Entdeckung der Vollkommenheit bedacht, so wird sich uns das Paradies auf Erden hinter der Horizontlinie der Täuschung aufbäumen.

Siegreich werden wir nur dann sein, so wir uns auf Wahrheit einstellen. Dem Lügner, dem Täuscher, dem mit der UN-Wahrheit verbundenen Scharlatan, wird sich immer alleinig das Bösartige präsentieren. Wieder zeigt das unangreifbare und immer sich in seiner Vollkommenheit zeitigende GESETZ DES KOSMOS, daß Es allein die Macht über unser Leben behält. Warum die Dienstbüttel der "Kinder des Teufels" diese in sich wirkende Wahrheit nicht zu ihrem Eigennutz in Anwendung zu bringen wissen, scheint selbst allen Wissenden ein Rätsel zu sein. Das sie angeblich belohnende Scheingeld scheint allem Anschein noch über ihrem Leben zu stehen und so trennt sich dieser Tage, mehr denn je, die Spreu von besagten Weizen. Die in der "Sajaha 12" als "einsame Gerechte" beschriebenen Großartigen, die alle durch das GEWALTIGE MONOPOL herbei geführten Einschränkungen lautlos ertrugen, werden einst die neuen Vorderen sein. Ihnen allein gebührt aller Respekt, sie leben auf und werden das zukünftige Reich des Friedens in Mittelerde anführen.

Ob König, Kaiser, Großherzog oder sonstige einstige Titelträger, all diese TRADITIONEN haben wenig bis keinerlei Bewandtnis mehr, so das Volk sich in vollkommener Gesundheit zum Höchsten des Lebens, zum Frieden mit allem Liebenswerten, aufmacht. Nur wer das Kleinste liebt, ist des Größten wert; nur der im Innern nach der Wahrheit zu suchen beginnt, der wird eines Tages sein SELBST, seinen eigenen GOTT, finden.

Der Sieg dem Heil.

:friedrich wilhelm thomas aus dem Hause Neubert

(Wie immer, so auch heute: Leitet auch diese Botschaft an die Millionen innerhalb des Volkes weiter!)

e-Mail Kontakte

FRYASVOLK@protonmail.com KOENIGREICH.PREUSSEN@protonmail.com HEIMATHPOST@protonmail.com HEILSBOTSCHAFT@protonmail.com